



2024-2025 Eğitim Yılı

**2024 EKİM AYI**

*6 yaş*

**VELİ REHBERLİK BÜLTENİ**  
**EĞİTİM ve YEMEK**  
**PROGRAMLARI**

2024 OCTOBER

6 YEARS OLD PARENT GUIDANCE BULLETIN  
EDUCATION and FOOD PROGRAMS

Web: [www.karamurselbeyazzambak.com](http://www.karamurselbeyazzambak.com) - Email: [karamurselbeyazzambak@hotmail.com](mailto:karamurselbeyazzambak@hotmail.com)

Facebook: [www.facebook.com/karamurselbeyazzambakanaokulu/](https://www.facebook.com/karamurselbeyazzambakanaokulu/) - Instagram: [karamurselbeyazzambak](https://www.instagram.com/karamurselbeyazzambak)

WhatsApp: 05075587565

ADRES: 4 Temmuz mah. 116.cad. 1164.sk. no 13 Karamürsel /KOCAELİ

TEL: 0507 5587565 – 0262 4546001-02

Sayın Velimiz;

**OKULUMUZDAKİ tüm EĞİTİM PROGRAMLARI**  
**TC. Milli Eğitim Bakanlığı müfredatları doğrultusunda yürütülmektedir.**

Dolayısıyla bu Eğitim ve Programların aylık özeti olarak bu dosyada

**2024 EKİM AYINA ait**

**VELİ REHBERLİK BÜLTENİ,**  
**OKUL ÖNCESİ EĞİTİMİ AYLIK PROGRAM AKIŞI**  
**DEĞERLER EĞİTİMİ AYLIK PROGRAM AKIŞI**  
**İNGİLİZCE EĞİTİM PROGRAMI**  
**KODLAMA EĞİTİMİ PROGRAMI**  
**ZEKÂ ve AKIL OYUNLARI EĞİTİMİ PROGRAMI**  
**Ve AYLIK YEMEK PROGRAMI**

Bulunmakta olup bunlar ve

Ayrıca ilaveten

**ASTRONOMİ EĞİTİMİ AYLIK PROGRAMI**

Telefonunuzun WhatsApp uygulamasına PDF olarak gönderilmiştir.

Bunların dışında; Okulumuzdaki 5 ve 6 yaş eğitimimize paralel olarak hazırlanan ve Okul öncesi Eğitimi destekleyen 8 aylık aboneli **RÜZGÂRGÜLÜ DERGİSİ** hediye ediyoruz.

Bu Derginin 1.sini "**EKİM 2024 sayısını**" bu bültenle size gönderiyoruz.

Öğretmenlerimiz bu Dergilerden HAFTA SONLARI çocuğunuza EV ÖDEVİ ve ETKİNLİKLER vererek Evde Ebeveynle ödev ve etkinlik yapma ve okuldaki eğitimini güçlendirme fırsatı bulacaktır.

**OKULUMUZDA - İNGİLİZCE EĞİTİMİNDE**

ÇAMLICA YAYINCILIĞA ait Dijital program, video ve çeşitli görsel etkinliklerle desteklenen Uluslararası kabule sahip profesyonel **SEQUOIA PRESCHOOL ENGLISH** kitap seti ile **EĞİTİM PROGRAMI UYGULANMAKTADIR.** Bilgilerinize sunarız.

Veli Rehberlik bültenini REHBERLİK amaçlı size gönderiyoruz,  
Ayrıca gönderdiğimiz aylık eğitim programları ve yemek listesi ile  
Çocuğunuzun bu ay içindeki eğitimlerini, okuldaki beslenmesini  
Adım adım takip edebilir, izleyebilirsiniz.

Özel Karamürsel Beyaz Zambak ANAOKULU  
Müdürü

*Saygılarımızla...*

# REHBERLİK BÜLTENİ

## ÇOCUKLARA SAĞLIKLI SINIRLAR KOYMAK

Çocukların kendilerine has yapıları vardır. Bazı çocuklar kuralların olduğu bir ortamı tercih ederken bazı çocuklar daha özgür hareket edebileceği ortamı tercih edebilirler. Bu bireysel farklılıklara rağmen çocuklar "sınırlandırılmaya" da ihtiyaç duyarlar. Ebeveynlerin çocuğun bu gereksinimini bilerek hareket etmesi, çocuğu karşısında kararlı ve net bir tutum sergileyebilmesi önemlidir.

### **SINIR NEDİR VE NEDEN GEREKLİDİR?**

Sınır koyma; bireyin kendi varlığını diğerlerininkinden ayırt etmeyi, haklarının nerede başlayıp bittiğini anlamayı sağlar. Varlığının ve sınırlarının farkında olan çocuklar kendilerini ve dış dünyayı daha kolay kavrayabilirler. Bunun nedeni ise doğru tanımlanmış sınırların çocuklara keşif ve öğrenmeyi güvenle yapabilecekleri bir alan sağlamasıdır. Çocuklar kuralların uygulanmasında anne ve babalarının yetkin olduklarını hissettiklerinde ve kendilerini koruyabileceklerini bildiklerinde, dış dünyayı bir tehdit olarak görmez ve keşfetmeye başlarlar.

### **ÇOCUĞA KURAL VE SINIR KOYARKEN**

Sınırlar anlaşılır ve net olduğu sürece çocuklar için anlamak ve izlemek daha kolay olacaktır. Karmaşık mesajlar, çocuğunuzun kendisinden ne istendiğini anlayamamasına ve bu nedenle kuralı uygulayamamasına neden olur. Kuralları uygularken anne ve babanın kurala beraber karar vermesi ve kuralı aynı şekilde uygulamaları önemlidir. Tutarlılığınızı destekleyecek diğer bir özellik ise kuralın her zaman geçerli olmasıdır. Ebeveynler tutarsız ve istikrarsız davrandıklarında çocukların çıkardığı sonuç "kurallar bir defa bozulabiliyorsa demek ki tekrar bozulabilir" olacaktır. Bu onlara geçici bir zafer duygusu hissettirse de uzun vadede onların kişilik gelişimleri için çok da destekleyici bir durum değildir. Kuralların net ve istikrarlı olmadığı evlerde büyüyen çocukların okulda da ve sosyal hayatta da sıkıntı yaşamaları muhtemeldir. Çocuklara verilmek istenen değerler öncelikle anne ve baba tarafından uygulanırsa değerlerin çocuk tarafından içselleştirilmesi daha kolay olacaktır. Çocuklar baktıklarını düşünmediğiniz zamanlarda bile davranışlarınızı gözlemler ve kendilerine model alırlar. Çocuğunuzu sürekli kısıtlamak ya da aşırı kurallar koymak da uygun değildir. Bu nedenle kuralları koyarken anne ve baba olarak sizler için en önemli ve olmazsa olmaz kuralları belirlemeniz önemlidir. Kuralları önceden belirlemeniz ve çocuğunuzla hangi kuralın ne zaman geçerli olduğunu konuşmanız gerekir. Böylece anne babanın beklentileri karşılıksız kalmaz. Aile içinde ona da söz hakkının tanınması, kuralları benimsemesi için oldukça önemlidir. Bu durum kuralları uygularken de size yardımcı olacaktır.

### **SINIR BELİRLEMENİN ÜÇ BASAMAKLI "HAREKETE GEÇME METODU"**

#### **1-) Duyguyu Kabul Edin**

Çocuğunuzun duygusunu ya da isteğini kabul edin (sesiniz empati ve anlayış iletmeli). Çocuğunuzun duygusunu ya da isteğini kabul edin: "Ali, duvarı boyamanın eğlenceli olacağını düşündüğünü biliyorum..." Çocuk duygularının, isteklerinin ve dileklerinin ebeveyn tarafından geçerli olduğunu ve kabul edildiğini öğrenir. Sadece bu empatiyi duyarak çocuğunuzun duygularını yansıtmamız birçok kez onun duygusunun veya ihtiyacının yoğunluğunu azaltır.



## 2-) Sınırı İfade Edin (belirli ve net olun-ve kısa sürsün).

"Ama duvar boyamak için değildir."

## 3-) Alternatif Seçenekler Hedefleyin

Kabul edilebilir alternatif seçenekler hedefleyin (çocuğun yaşına bağlı olarak bir ya da daha çok seçenek sağlayabilirsiniz). "Boyama yapmak için resim kağıtlarını (resim kağıtlarını işaret ederek) kullanabilirsin." Hedef davranışlar, çocuğa kendini kontrol etme alıştırmaları yapmak için fırsat tanıyarak, duygularını ya da asıl hareketini ifade edebilmesi için kabul edilebilir bir çıkış yolu sunacaktır.

## ÇOCUĞUNUZ KOYDUĞUNUZ KURALLARA UYMUYORSA:

\*Çocuğunuz beraber belirlediğiniz bir kurala uymuyorsa, öncelikle sakın bir ses tonu ile ilgili kuralı tekrarlayın. Bunu yaparken, çocuğunuzla aynı seviyede olmayı ve göz kontağı kurmayı ihmal etmeyin.

\*Kuralı tekrarlariken, "lütfen, rica etsem, yalvarırım" gibi sözcükler yerine, kararlı ancak sert olmayan bir ses tonu ile, ".....yapmanı bekliyorum" demeyi deneyin.

\*Yüksek ses, bağırma, şiddet uygulama, aşırı öfkelenme gibi tavırlar çocuğun kurala uymasını kolaylaştırmadığı gibi, anne babadan korkmasına ve ilerleyen zamanlarda onların anne babalık becerilerine saygı duymamasına sebep olabilir.

\*Kuralı tekrarladıktan sonra, çocuğunuz hala uymayı reddediyorsa, "Peki, üstüne hırkanı giymediğin ve hava çok soğuk olduğu için, bu şekilde dışarı çıkmıyoruz" diyerek, davranışının sonucunu yaşamasını sağlayın.

**Sonuç olarak; sınır koyma çocuklara önemli bir öğrenme fırsatı tanır. Sınırların olmadığı bir ortamda yetişen çocuklar, kabuklarından çıkıp dünyaya açıldıklarında çatışma, reddedilme ve olumsuz tepkilerle karşılaşır.**



## OKUL ÖNCESİ EĞİTİMİ AYLIK PROGRAM AKIŞI

**1 EKİM SALI** Sanat-Türkçe Dil Etkinliği  
"Benim Resmim"

**2 EKİM ÇARŞAMBA** Okuma Yazmaya  
Hazırlık-Hareket Etkinliği  
"Bu Özellik Sende Var mı?"

**3 EKİM PERŞEMBE** Okuma Yazmaya  
Hazırlık, Matematik, Türkçe Dil Etkinliği  
"1 Rakamı ve Ben"

**4 EKİM CUMA** Hareket-Matematik- Sanat  
Etkinliği  
"1 Kuklası"

**7 EKİM PAZARTESİ** Türkçe Dil Etkinliği  
"Dünya Çocukları"

**8 EKİM SALI** Türkçe Dil- Drama Etkinliği  
"Hayvanlar"



**9 EKİM ÇARŞAMBA** Türkçe Dil-Drama  
Etkinliği

"Sence Neden?"

**10 EKİM PERŞEMBE** Fen, Okuma  
Yazmaya Hazırlık Etkinliği  
"Ev Yapımı Plüviyometre"

**11 EKİM CUMA** Sanat Etkinliği  
"Mutluluk ve Üzüntünün Resmi"

**14 EKİM PAZARTESİ** Oyun, Türkçe Dil  
Etkinliği  
"Eşya Kutum"

**15 EKİM SALI** Türkçe Dil Etkinliği  
"Ailemi Tanıtıyorum"

**16 EKİM ÇARŞAMBA** Fen, Türkçe Dil  
Etkinliği  
"Kedi Evi Tasarımı"



**17 EKİM PERŞEMBE** Sanat, Matematik  
Etkinliği  
"İkili Grupluyorum"

**18 EKİM CUMA** Fen, Okuma Yazmaya  
Hazırlık, Matematik Etkinliği  
"Bitkilerin Evi"

**21 EKİM PAZARTESİ** Türkçe Dil - Oyun  
Etkinliği  
"Burası Neresi?"

**22 EKİM SALI** Oyun, Sanat, Türkçe Dil,  
Okuma Yazmaya Hazırlık Etkinliği  
"Saklı Resimlerle Kolaj"

**23 EKİM ÇARŞAMBA** Hareket,  
Matematik, Türkçe Dil Etkinliği  
"Engelli Parkur"



**24 EKİM PERŞEMBE** Oyun, Matematik  
Etkinliği  
"Üçgen Oyunu"

**25 EKİM CUMA** Fen, Türkçe Dil,  
Matematik Etkinliği  
"Buz Küpleriyle Renkler Deneyi"

**28 EKİM PAZARTESİ** Oyun- Hareket  
Etkinliği  
"Boncuklar Nerede?"

**29 EKİM SALI** Oyun-Okuma Yazmaya  
Hazırlık Etkinliği  
"Hangi Arkadaşın?"

**30 EKİM ÇARŞAMBA** Oyun-Hareket  
Etkinliği  
"Bayrak Taşıma"

**31 EKİM PERŞEMBE** Drama Etkinliği  
"Sence Ne?"



# DEĞERLER EĞİTİMİ AYLIK PROGRAM AKIŞI

## 1.HAFTA

### ADAP:

- \*Eûzü Besmele
- \*Rabbi yessir Duası

### İLMİHAL:

- \*İmanın Şartı
- \*Dini Sualler

### KAVRAM:

- \*Peygamber Sevgisi

### SİYER:

- \*Fil Vak'ası

### HADİSİ ŞERİF:

- \*Besmele ile başlanılmayan her işin sonu eksiktir.

### SÛRE-DUA:

- \*Subhâneke Duası



## 2.HAFTA

### ADAP:

- \*Rabbi Zidnî Duası

### İLMİHAL:

- \*İslamın Şartı
- \*Dini Sualler

### AHLAK:

- \*Anne babaya hürmet ve sevgi

### SİYER:

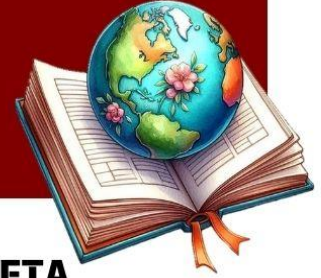
- \*Peygamberimiz 'in (s.a.v.) Doğumu

### HADİSİ ŞERİF:

- \*Ameller niyetlere göredir.

### SÛRE-DUA:

- \*Fatiha-ı Şerife



## 3.HAFTA

### ADAP:

- \*Temizlik Adabı
- \*Büyüklerle Saygı

### İLMİHAL:

- \*Tekbir
- \*Kelime-i Şehadet
- \*Dini Sualler

### KAVRAM:

- \*Kuran-ı Kerim Sevgisi

### SİYER:

- \*Peygamberimiz 'in (s.a.v.) Süt Anneye Verilmesi

### HADİSİ ŞERİF:

- \*Müslüman Müslümanın Kardeşidir.

### SÛRE-DUA:

- Suresi



## 4.HAFTA

### ADAP:

- \*Tuvalet Adabı
- \*Musahafa Adabı

### İLMİHAL:

- \*Dini Sualler

### SİYER:

- \*Peygamberimiz 'in (s.a.v.) Annesinin Yanına Dönüşü

### HADİSİ ŞERİF:

- \*Din, Temizlik Üzerine Kurulmuştur.

### SÛRE-DUA:

- \*Kevser Suresi





# Sequoia English 1st Level Gurriculum of October

AMAÇ: Renkleri öğretmek, renkleri sormak ve cevabını almak

Red: KIRMIZI  
Blue: MAVİ  
Orange: TURUNCU  
White: BEYAZ  
Yellow: SARI  
Black: SİYAH  
Green: YEŞİL  
Gray: GRİ  
Purple: MOR  
Brown: KAHVERENGİ  
Pink: PEMBE

IT'S (RED)  
"KIRMIZI"

WHAT COLOUR IS  
IT?  
O NE RENK?



# KODLAMA EĞİTİMİ AYLIK PROGRAM AKIŞI

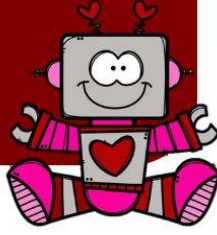
## 1.HAFTA

\*Level 3 Kitaplarından Algorithm 6+ Kitabı etkinlikler yapımı

\*STEM Etkinliği Uygulama: Kısaç Yapımı Etkinliği (Az malzemeden kullanışlı ve çalışan bir tasarım etkinliği.)

### KAZANIMLARI:

- \*Parça-bütün ilişkisi gelişir.
- \*Algoritmik olarak ilerler.
- \*Yer-yön koordinasyonunu kavrar.
- \*Parçaları doğru ve pratik bir şekilde takar.



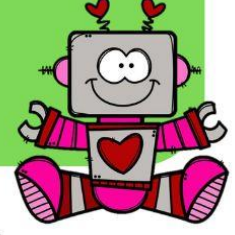
## 2.HAFTA

\*Algoritmik Hikayeler Oluşturulur.

\*Yer Matı üzerinde Bedensel Kodlama yapılır.

### KAZANIMLARI:

- \*Yönerge takibini öğrenir.
- \*Dikkat yeteneğini artırır.
- \*Yer-yön koordinasyonunu kavrar.
- \*İşitsel yönergeyi hızlı kavrar.
- \*Görsel-mekansal algı becerileri gelişir.



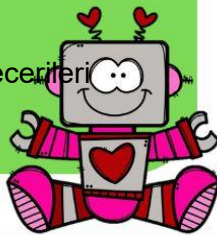
## 3.HAFTA

\*Level 3 Kitaplarından Algorithm +5 Kitabından etkinlikler yapımı

\*Masa matı düzeninde yönerge çalışması yapılır.

### KAZANIMLARI:

- \*Yönerge takibini öğrenir.
- \*Dikkat yeteneğini artırır.
- \*Algoritmik düşünme mantığını kavrar.
- \*Yer-yön kavramını kavrar.
- \*İnce- Kaba motor becerilerini geliştirir.
- \*Görsel-mekansal algı becerileri gelişir.

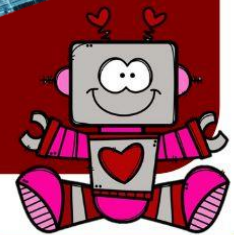


## 4.HAFTA

\*Code.org Sitesi Okul Öncesi Etkinliği

### KAZANIMLARI:

- \*Bilgisayar üzerinde donanım materyallerini tanır.
- \*Online yönerge takibini kavrar.





# ZEKÂ ve AKIL OYUNLARI EĞİTİMİ

## AYLIK PROGRAM AKISI

### 1.HAFTA

#### OYUN ADI: RENKLİ BARDAKLAR

**HEDEF:** Grup içi iş birliği ve oyun esnasında arkadaşlarına karşı nezaket duymalarını sağlamak.

#### KAZANIMLARI:

- \*İnce motor becerileri destekler.
- \*El-göz koordinasyonu sağlar.
- \*Görsel hafızayı destekler.
- \*Hızlı düşünme becerisi kazandırır



### 2.HAFTA

#### OYUN ADI: ŞAKULİ -YOLDA

**HEDEF:** Oyun görevini yerine getirirken istikrarlı olmaları, oyuna ve çevresine karşı saygı duymalarını öğretmek.

#### KAZANIMLARI:

- \*Görsel hafızayı destekler.
- \*Problem çözme becerisi kazandırır.
- \*Mantıksal-matematiksel çıkarım yapma yetisi kazandırır



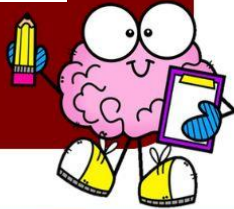
### 3.HAFTA

#### OYUN ADI: ŞAKULİ -YOLDA

**HEDEF:** Oyun görevini yerine getirirken istikrarlı olmaları, oyuna ve çevresine karşı saygı duymalarını öğretmek.

#### KAZANIMLARI:

- \*Görsel hafızayı destekler.
- \*Problem çözme becerisi kazandırır.
- \*Mantıksal-matematiksel çıkarım yapma yetisi kazandırır



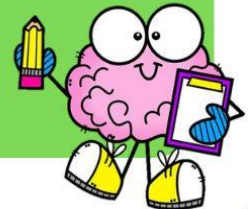
### 4.HAFTA

#### OYUN ADI: ZET PULL

**HEDEF:** Yapılan çalışmalarda grup içi işbirliği, gruplar arası paylaşma, anlayış değerleri kazandırmak.

#### KAZANIMLARI:

- \*Görsel hafızayı destekler.
- \*Dil gelişimine yardımcı olur.
- \*Kelime hazinesini geliştirir.
- \*Hızlı düşünme becerisi kazandırır



**Özel Karamürsel Beyaz Zambak ANAOKULU**  
**2024 EKİM AYI YEMEK PROGRAMI**

1.HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ	KALORİ
30 Eyl 2024	Sade poğaçaya, zeytin, reçel, mevsim yeşillikleri, ihlamur	Süzme mercimek çorba,tavuk şinitzel, fırında patates, meyve suyu	Mantar kurabiye,bitki çayı	1001
1 Eki 2024	Haşlanmış yumurta, zeytin, tahin, pekmez, mevsim yeşillikleri, bitki çayı	Yaz türüsü,sade makarna,yoğurt	Kakaolu supangle	895
2 Eki 2024	Tereyağlı yumurta,beyaz peynir, bal, zeytin, mevsim yeşillikleri, süt	Sulu Köfte, pirinç pilavı, limonata	Mevsim meyve, ceviz	870
3 Eki 2024	Fırında patates, peynir, reçel, zeytin, yeşillik, meyve suyu	Domates çorba, mantı (yoğurtlu), mevsim meyve	Muhallebi	1097
4 Eki 2024	Tarhana Çorba, ktır ekmekek, bal, peynir, zeytin, bitki çayı	Etili Kuru fasulye ,bulgur pilav, ayran	Kaşarlı mini sandeviç, bitki çayı	1052
2.HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ	KALORİ
7 Eki 2024	Menemen,peynir, zeytin, reçel, ihlamur, mevsim yeşillikleri,	Tavuk sote, şehriyeli pirinç pilav, limonata	Tam tahıllı galeta, yoğurt	906
8 Eki 2024	Kaşarlı tost, mevsim yeşillikleri, bal, zeytin, bitki çayı	Fırında patesli,havuçlu,patıcanlı sebze yemeği, soslu makarna,yoğurt	Tuzlu kurabiye, bitki çayı	973
9 Eki 2024	Haşlanmış yumurta,peynir, tahin-pekmez, zeytin, meyve suyu, mevsim yeşillikleri	patıcan musakka,Bulgur Pilavı,yoğurt	Havuçlu kek, meyve suyu	1200
10 Eki 2024	Krep, peynir, zeytin, reçel, mevsim yeşillikleri, bitki çayı	Tavuk çorbası, tepsi böreği, limonata	Mevsim meyve, badem-ceviz	1006
11 Eki 2024	Domates çorba, ktır ekmekek, mevsim yeşillikleri, peynir, zeytin, bitki çayı	Etili nohut yemeği, sade erişte,turşu	Peynirli pide, bitki çayı	952
3. HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ	KALORİ
14 Eki 2024	Simit, peynir, zeytin, tahin-pekmez, ihlamur, mevsim yeşillikleri,	Fırında patatesli tavuk, sade makarna, mevsim salata	Tarçınlı kurabiye,limonata	1032
15 Eki 2024	Sebzeli omlet, mevsim yeşillikleri, bal, beyaz peynir, zeytin, süt	Sebzeli mantar yemeği, peynirli ya da patatesli börek, ayran	Kakaolu muffin, bitki çayı	1089
16 Eki 2024	Pankek, peynir, reçel, zeytin, meyve suyu, mevsim yeşillikleri	Tavuk döner, pirinç pilavı, meyve suyu	Mevsim meyve, yoğurt	913
17 Eki 2024	Beyaz peynirli sandviç zeytin, reçel, mevsim yeşillikleri, bitki çayı	Domates çorba, patatesli gözleme, ayran	Tavuk göğsü	1094
18 Eki 2024	Şehriye Çorba, ktır ekmekek, mevsim yeşillikleri, peynir, zeytin, bitki çayı	Etili Kuru fasulye, bulgur pilavı, cacık	Cevizli kek, bitki çayı	1003
4.HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ	KALORİ
21 Eki 2024	Peynirli omlet, zeytin, bal, ihlamur, domates,salata	Tavuk kuşbaşı, pirinç pilavı, meyve suyu	Un kurabiye,süt	890
22 Eki 2024	Krep,tahin-pekmez, zeytin, beyaz peynir, süt, domates, salata	Zeytin yağlı kabak, sade makarna,yoğurt	Peynirli poğaçaya, bitki çayı	1101
23 Eki 2024	Fırında patates, peynir, reçel, zeytin, limonata, domates salata	Sulu köfte, erişte,limonata	Muhallebi	1057
24 Eki 2024	Yumurtalı ekmekek, burgulu peynir, zeytin, bal domates salata, ihlamur	Şehriyeli çorba, peynirli pide, ayran	Mevsim meyve, yoğurt	1043
25 Eki 2024	Tereyağlı tavuk suyu çorba, ktır ekmekek, mevsim yeşillikleri, Peynir, Zeytin, Bitki çayı	Kıymalı yeşil mercimek, bulgur pilavı, turşu	İncir dolması, bitki çayı	783
5.HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ	KALORİ
28 Eki 2024	Menemen, beyaz peynir, zeytin, mevsim yeşillikleri, reçel, bitki çayı	Fırında patatesli tavuk, Pirinç pilavı, mevsim salata	Mevsim meyve, Yoğurt	866
29 Eki 2024	Fırında patates, peynir, Zeytin, tahin-pekmez mevsim yeşillikleri, ihlamur	Kış Türüsü, Soslu makarna, Ayran	Kaşarlı Kanepe, bitki çayı	901
30 Eki 2024	Elif böreği, bal, Zeytin, mevsim yeşillik, meyve suyu	Şehriye Çorba, Hasanpaşa köfte(pürel), Ayran	Ceviz, Badem, mevsim meyve	959
31 Eki 2024	Haşlanmış yumurta, Fındık ezmesi, zeytin, peynir, yeşillik, ihlamur	Şafak Çorba, Karışık Pide, Limonata	Tam Tahıllı Galeta, Yoğurt	893
1 Kas 2024	Tarhana çorba, ktır ekmekek, mevsim yeşillikleri, Peynir, Zeytin, Bitki çayı	Etili nohut yemeği, Pirinç Pilav, Cacık	Sütlaç	893